



SOS
KINDERDORF

SOS-Kinder- und Jugendhilfen
Bremen-Diepholz-Verden

Dezember
Januar
Februar
2012/2013



Täglich für Alle

Frühstück

Morgens stehen belegte Brötchen, Müsli, Kaffeespezialitäten, zahlreiche Teesorten und Säfte für einen frischen Start in den Tag bereit
montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr

Mittagstisch

Wir bieten einen aus frischen Zutaten zubereiteten Mittagstisch mit Beilagensalat oder Nachtisch.
Täglich gibt es auch ein vegetarisches Gericht
montags bis freitags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Kosten: 3,80 Euro, Kinder ab 1 Euro

Nachmittags-Café

Nach dem Mittagstisch können Sie es sich bei Kaffee oder Tee und Kuchen in unserem Nachmittagscafé gemütlich machen oder an einer unserer zahlreichen Veranstaltungen teilnehmen
montags bis donnerstags von 13.30 bis 17.00 Uhr



Kinder Secondhand Laden „Klamöttchen“

Erstlingsausstattung fürs Baby, Kinderkleidung bis zur Größe 152 sowie Spielzeug
Öffnungszeiten: montags bis donnerstags von 9.30 bis 12.30 Uhr und 13.00 bis 15.30 Uhr
freitags von 9.30 bis 12.30 Uhr

Für Familien

Selbsthilfe Krabbelgruppe

Wir bieten Müttern und Vätern die Räume unseres Spielkreises für eine selbstorganisierte Krabbelgruppe an
Termin: montags und dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr
Information: Doris Schuster, Telefon 0421 59712-30

Was macht Kinder stark?

Spielgruppe für Kinder zwischen 12 und 24 Monaten mit ihren Eltern. Beobachten Sie Ihr Kind im selbständigen Spiel und begleiten Sie es nach Emmi Pikler
Termin: jeweils donnerstags vom 24.01. bis 28.02.2013 von 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Eva Bayer, Erzieherin und Studentin der Frühpädagogik Emden und Franziska Cassellius, Erz./Pikler-Pädagogin und Studentin der Frühpädagogik Emden
Anmeldung und Info: Telefon 0421 59712-30
Kosten: 5 Euro für 6 Termine

Vorhang auf: Der Kasperl besucht uns

Lustige, spannende, märchenhafte und lehrreiche Stücke für Kinder ab 3 Jahren
Termine: 11. Dezember, 15. Januar, 12. Februar und 26. Februar, jeweils von 16.00 bis ca. 16.45 Uhr
Leitung: Sonja Hartmann und Ingrid Eich
Kommen Sie einfach vorbei

Eltern-Baby-Gruppe

Fortlaufende Gruppe für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Spiel- und Bewegungsanregungen, Austausch und Informationen
Termin: dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Leitung: Ulrike Glingener
Anmeldung: Telefon 0176-12606141 oder per E-Mail: ulrike.glingener@sos-kinderdorf.de
Kosten: 5 Euro im Monat



Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsames Spiel von 8 Kindern zwischen 1 und 3 Jahren und einem Elternteil
Ein gemeinsames Essen im Café ist im Anschluss möglich.
Termin: donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr
Leitung: Monika Lysik
Kosten: 5 Euro im Monat

Stillcafé: Offener Treff für stillende Mütter mit Kindern

Austausch, Information, Beratung und Unterstützung
Auch Schwangere sind herzlich willkommen.
Termine: 21. Dezember, 18. Januar und 15. Februar, jeweils von 10.30 bis 12.00 Uhr
Leitung: Heike Goal, Hebamme, Still- u. Laktationsberaterin
Kosten: 2 Euro je Termin

Musik mit Pfiff on Tour

„Musik mit Pfiff“ nennt sich die beliebte Veranstaltungsreihe der Bremer Philharmoniker, bei der junge Familien einen heiteren Nachmittag mit klassischen Orchesterinstrumenten und Musik verbringen können. Eingerahmt in fröhliche Geschichten, mit Gesang und Tanz lernt jedes Kind die Besonderheiten der Instrumente kennen. Ausprobieren gehört unbedingt dazu. So können auch schon Kindergartenkinder fröhlich erste Erfahrungen mit Instrumenten und klassischer Musik sammeln.
Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit einem Elternteil
Termin: 22. Januar von 16.00 bis 17.30 Uhr
Leitung: Stephanie Schmidt von den Bremer Philharmonikern
Anmeldung: Telefon 0421 59712-30



Bilderbuchkino für Kinder ab 3 Jahren

Termin: 31. Januar, 16.00 Uhr
Pünktchen findet seine Windel gar nicht so schlimm. Er denkt nicht daran, dass er muss – schwupps geht's in die Windel. Doch Mama will das ändern und hat eine tolle Idee...
Termin: 28. Februar, 16.00 Uhr
Mama Muh hat den Kindern beim Rutschen zugeschaut und jetzt möchte sie es selbst einmal probieren. Aber wie kommt sie die Leiter hoch? Da hilft ihr die Krähe und schiebt und schiebt. Mama Muh rutscht und platsch schon landet sie im See.
Leitung: Marion Glaß
Kommen Sie einfach vorbei

Basteln, Spielen, Singen, Toben

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren
Jedes Mal etwas anderes, mit Anleitung.
Termine: montags, mittwochs und freitags jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr
Kommen Sie einfach vorbei

Gesundes Frühstück

Bio-Brötchen backen, vegetarische Aufstriche und Fruchtaufstriche herstellen, Müsli mischen, Power-Drinks mixen und gemütliches Beisammensein
Termin: jeden ersten Freitag im Monat von 9.30 bis 11.00 Uhr
Leitung: Doris Schuster
Anmeldung: Telefon 0421 59712-30
Kosten: je nach Zutateneinkauf



Familiencafé

Bastel- und Spielenachmittag

Mit Bastel-, Sing- und Kreativangeboten nach der Jahreszeit
Für Eltern und Großeltern mit Kindern ab 3 Jahren
Termin: montags von 15.00 bis 16.30 Uhr
Leitung: Jaci Eidemann
Kosten: Kleiner Kostenbeitrag für Material
Kommen Sie einfach vorbei

Zum Advent: Fenstersterne, Faltsterne, Teelichthaltersterne am 3. Dezember und selbstgemachte Weihnachtskarten am 17. Dezember

Wir singen gemeinsam

Eltern und Großeltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern ab 4 Jahren, neue Kinderlieder.
Lisa Mantei begleitet dazu auf der Gitarre
Termin: montags um 15.30 Uhr
Leitung: Lisa Mantei
Kommen Sie einfach vorbei

Spielen, malen, basteln und vorlesen für Kinder ab 3 Jahren

Wir spielen z.B. Quips oder Memory, malen oder basteln oder lesen Kinderbücher
Termin: donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Marion Glaß
Kommen Sie einfach vorbei

Großeltern-Café

Geselliger Treffpunkt für Großeltern
Termin: alle 14 Tage donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr (06.12./20.12./03.01./17.01./31.01./14.02./28.02.)
Leitung: Anke Fröhlich
Kommen Sie einfach vorbei

Familiencafé

Wir basteln kleine Wichtel und Schachteln

Aus Tonkarton basteln wir Schachteln mit individuellen Verzerrungen, aus Pfeifenreinigern und Wattekugeln werden kleine Wichtel

Termin: 13. Dezember um 15.00 Uhr
Leitung: Marion Glaß
Kosten: Kleiner Kostenbeitrag für Material
Kommen Sie einfach vorbei

Wir lesen Weihnachtsgeschichten

Um die Zeit von dem Heiligen Abend zu verkürzen, bieten wir weihnachtliche Lesungen für Kinder ab 3 Jahren

Termin: 20. Dezember
15.00 Uhr: „Pippi plündert den Weihnachtsbaum“
15.30 Uhr: „Die Werkstatt der Weihnachtsmanns“
16.00 Uhr: „Peter Pan und der geraubte Weihnachtsmann“
Leitung: Marion Glaß
Kommen Sie einfach vorbei



© Thomas François - Fotolia.com

Wir backen und singen

Gemeinsam backen wir Kekse und singen davor, dabei und danach Weihnachtslieder

Termin: 10. Dezember um 15.00 Uhr
Leitung: Jaci Eidemann
Anmeldung: Telefon 0421 59712-30
Kosten: Um Spenden für die Zutaten wird gebeten

Wir basteln Sterne und Engel

Aus alten CDs und Tonkarton basteln wir Sterne und Engel für die Weihnachtsdekoration

Termin: 6. Dezember um 15.00 Uhr
Leitung: Marion Glaß
Kosten: Kleiner Kostenbeitrag für Material
Kommen Sie einfach vorbei



Beratung

Offene Sprechstunde

Für Eltern, Jugendliche und Kinder rund um Fragen zu Erziehung, Familienalltag, Pubertät...

Termin: dienstags 10.00 bis 11.00 Uhr
Kommen Sie einfach vorbei oder rufen Sie uns an:
dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr, Telefon 0421 59712-32

Für Kinder und Jugendliche

Im Internet, aber sicher

Kinder ab 9 Jahren lernen im Internet zu surfen und werden in die sozialen Communities eingeführt (Eltern sollten mit einer Anmeldung ihres Kindes bei facebook, Schüler-VZ o.ä. einverstanden sein)

Termin: 17. Januar
15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Auszubildende der Telekom
Anmeldung: Telefon 0421 59712-30
Kosten: 2 Euro

Offene Kunstwerkstatt für Kinder ab 10 Jahren und Jugendliche

Wir malen, zeichnen, drucken, experimentieren, werkeln, erfinden und probieren verschiedene Materialien aus

Termin: donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr
Leitung: Kristina Matthiesen
Anmeldung: Bitte mindestens einen Tag vorher unter Telefon 0421 59712-30
Kosten: 2 Euro je Termin

Yoga und Akrobatik für Kinder

Yoga bringt Kinder in Bewegung und zur Ruhe

Für Kinder ab 8 Jahren
Termin: dienstags von 15.45 bis 16.30 Uhr
Leitung: Esther Brandau
Anmeldung: Einstieg jederzeit nach vorheriger Anmeldung unter Telefon 0421 59712-30 möglich.

Bunt gemixt

„Farbexperimente“ - Malkurs für Frauen

Zeit für sich haben und dabei der Fantasie freien Lauf lassen

Anhand von Farbübungen, malerischen Experimenten mit verschiedenen Maltechniken entdecken wir gemeinsam die Welt der Farben. Kinderbetreuung nach vorheriger Absprache möglich.

Termine: ab 8. Januar dienstags von 10.30 bis 12.00 Uhr
Leitung: Alice Fohne
Anmeldung: Telefon 0421 59712-30
Kosten: 20 Euro für 6 Termine

Die kulturelle Mittagspause für Seele und Ohren

Freuen Sie sich auf eine kleine Auszeit und genießen Sie unsere Konzerte, Lesungen und Theaterstücke

Jeweils von 13:45 bis 14:15 Uhr, der Eintritt ist frei

6. Dezember

Eine musikalische Nikolausüberraschung durch den Musikgrundkurs des Gymnasiums Overvieldand

7. Februar

Ingrid Naujok liest aus Ihrem Buch „Putzi auf Reisen – Ein Igelmäddchen möchte die Welt entdecken“ Begleiten Sie Putzi auf ihrem Weg von Bremen nach New York. Für Kinder und Erwachsene

Alles was wir rollen können

Präsentation einer Projektarbeit im Spielkreis Die Präsentation zeigt die Ergebnisse einer mehrmonatigen Projektarbeit mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren im Spielkreis des SOS-Kinderdorf-Zentrums.

Termin: 10. Dezember von 10.00 bis 12.00 und 16.00 bis 17.00 Uhr. Kommen Sie einfach vorbei

Actiontheater „Theater Kreatür“

Beim Actiontheater weiß man nie, was kommt. Mit Körper, Sprache, Stimme und Blicken improvisieren die fünf MitspielerInnen des „Theater Kreatür“ in dreißig Minuten eine freie Performance. Die Gruppe spielt zur Ausstellung des Projektes „KomMUTikation“ von Weserburg und SOS-Kinderdorf e.V.

Termine: 18. November und 2. Dezember jeweils um 11.30 Uhr. Ort: Weserburg, Teerhof 20, Der Eintritt ist frei

Ausstellung KomMUTikation

Die Ausstellung in der Kunstvermittlung Weserburg, zeigt die Projektergebnisse der KunsttherapeutInnen des SOS-Kinderdorf e.V., mit Familien, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zum Thema: Kunst, Kommunikation und Mut. Es werden sowohl Werke aus den Bereichen des plastischen Arbeitens als auch graphische und malerische Arbeiten gezeigt

Termine: bis zum 6. Januar 2013, dienstags, mittwochs und freitags von 10.00 bis 18.00 Uhr, donnerstags von 10.00 bis 21.00 Uhr und samstags und sonntags von 11.00 bis 18 Uhr. Ort: Weserburg, Teerhof 20 Der Eintritt für diese Ausstellung ist frei

Frühberatung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Wir beraten Eltern in Fragen zur kindlichen Entwicklung, zum Schlafen, Schreien, Füttern, Klammern oder Trotzen und zu ihrer Beziehung zum Kind. Wir unterstützen sie auf dem Weg zu mehr Sicherheit und Gelassenheit in der Erziehung und Versorgung kleiner Kinder. Für eine sichere Bindung, eine gesunde Entwicklung und ein liebevolles Miteinander von Anfang an.

Termin: jeden ersten Dienstag im Monat von 9.00 bis 10.00 Uhr
Leitung: Ini Friedrichs
Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie telefonisch einen Termin: Telefon 0421 59712-25



Fotos noch schöner machen

Kinder ab 9 Jahren lernen den Umgang mit kostenlosen Bildbearbeitungsprogrammen und kleine Tricks und Kniffe, wie man aus den eigenen Fotos noch mehr machen kann

Termin: 07. Februar von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Auszubildende der Telekom
Anmeldung: Telefon 0421 59712-30
Bitte eigene Fotos in digitaler Form (SD-Karte oder USB-Stick) mitbringen

ProfilPASS Beratung für Jugendliche ab 15 Jahren und junge Erwachsene, die sich mit der Berufswahl beschäftigen.

Welchen beruflichen Weg möchtest Du einschlagen? Worin liegen Deine Stärken? Was hast Du für Interessen? Fragen wie diese werden in dem ProfilPASS erarbeitet und sollen bei der späteren Berufswahl helfen. Mehr Infos unter www.du-kannst-mehr.de

Termine: individuelle Absprache über 5 Termine
Leitung: Jörn Schlüter (Sozialpädagoge und Profilpassberater)
Anmeldung: joern.schlueter@sos-kinderdorf.de
Kosten: 30 Euro inkl. Arbeitsmaterial



Yoga für Erwachsene

Wir starten in den Tag mit Sonnengrüßen

Im Bewegungsfluss sowie in längeren Haltepositionen sorgen wir für eine entspannten Nacken, eine bewegliche Wirbelsäule und eine kraftvolle Basis.

Termin: donnerstags von 8.30 bis 10.00 Uhr
Leitung: Esther Brandau
Anmeldung: Telefon 0421 59712-30
Kosten: 54 Euro für 8 Termine

Aktivoli 2013

Für all diejenigen, die die vielen Betätigungsmöglichkeiten des SOS-Kinderdorfvereins und etlicher anderer Organisationen kennenlernen möchten, ist die AKTIVOLI ein zentraler Vermittlungsort für sinnvolles und nützlich Engagement in Bremen. Freuen Sie sich auf spannende Vorträge und Fachdiskussionen.

Besuchen Sie uns auf der AKTIVOLI 2012, der großen Freiwilligenbörse im Bremer Rathaus am 17. Februar von 11.00 bis 17.00 Uhr, der Eintritt ist frei.

SOS-Kinderdorf-Zentrum Bremen-Diepholz-Verden

Friedrich-Ebert-Straße 101
28199 Bremen
Telefon 0421 59712-30
Telefax 0421 59712-11
kjh-bremen-verden@sos-kinderdorf.de
www.sos-kinderdorf.de/bremen

Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Ihre Spende!

Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01
Konto-Nr. 104 51 60

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 9.00 bis 14.00 Uhr



Stand: 11.11.2012 / Änderungen vorbehalten?